

కిషన్రెడ్డికి రాష్ట్ర బిజెపి పగ్గాలు

నాలుగు రాష్ట్రాలకు కొత్త సారథులు

ఎపి: పురందేశ్వరి
పంజాబ్: సునీల్ జాఖిడ్
జార్ఖండ్: బాబులాల్ మరాండీ
తెలంగాణలో పార్టీ ఎన్నికల నిర్వహణ కమిటీ చైర్మన్గా ఈటల నియమాకం

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,జూలై4: వచ్చే ఏడాది సార్వత్రిక ఎన్నికలు,తర్వాత పలు రాష్ట్రాల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న వేళ బిజెపి సంస్థాగత మార్పులు చేపట్టింది. తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు పలు రాష్ట్రాలకు నూతన అధ్యక్షులను నియమించింది. ఈ మేరకు జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డా... తెలంగాణకు కేంద్రమంత్రి కిషన్రెడ్డిని రాష్ట్ర అధ్యక్షుడుగా నియమించారు. ఎపిలో కేంద్ర మాజీ మంత్రి పురందేశ్వరికి అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఈ నిర్ణయం తక్షణమే అమలులోకి వస్తుందని బిజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి అరుణ్ సింగ్ ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించారు. అలాగే, తెలంగాణలో ఎన్నికల నిర్వహణ

కాషాయ జెండా ఎగరడం ఖాయం

కిషన్రెడ్డితో కలిసి కెసిఆర్ను ఓడిస్తాం: ఈటల

హైదరాబాద్ (హయత్ నగర్), జూలై 4 ప్రభాతవార్: రానున్న ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో బీజేపీ హైకమాండ్ శబ్దం అనేలా కాషాయజెండా ఎగరడమే లక్ష్యంగా కిషన్రెడ్డితో కలిసికట్టుగా పనిచేస్తామని హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే ఈటల రాజేంద్ర అన్నారు. పార్టీ ఎన్నికల నిర్వహణ కమిటీ చైర్మన్గా ఎంపికైన తరుణంలో మంగళవారం ఆయన హయత్ నగర్లో కార్యరేటర్ కళ్యాణ్ నవతీష్ రెడ్డి నివాసంలో విలేజరులతో మాట్లాడారు. ఇటీవల హైటెక్నిటీలో జరిగిన బీజేపీ నేషనల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ సమావేశంలో పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీనడ్డా ఆధ్వర్యంలో సంస్థాగత మార్పులకు నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. 2019లో ఎన్నికల సమయంలోనే

అతడి పోరాటం, దేశభక్తి స్ఫూర్తిదాయకం: రాష్ట్రపతి ద్రాపది ముర్ము గడ్డి పరకలను గడ్డపారలుగా మార్చిన యోధుడు: సిఎం కెసిఆర్ గొప్ప వ్యక్తుల స్మరణతోనే చరిత్రకు గుర్తింపు: కిషన్రెడ్డి సీతారామరాజు 125వ జయంతి వేడుకల ముగింపులో 30 అడుగుల కాంస్యవిగ్రహం ఆవిష్కరించిన రాష్ట్రపతి

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,జూలై4: మన్యం వీరుడు అల్లూరి సీతారామరాజు 125 జయంతి వేడుకల ముగింపు కార్యక్రమం గచ్చిబౌలి స్టేడియంలో అంగరంగ వైభవంగా సాగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఆమెతో పాటు ఈ వేడుకల్లో గవర్నర్ తమిళిశై, ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు,కేంద్ర

అసమాన వీరుడు అల్లూరి

మంగళవారం హైదరాబాద్లో అల్లూరి సీతారామరాజు జయంతి ఉత్సవాల్లో విల్లు ఎక్కుపెట్టిన రాష్ట్రపతి ముర్ము. చిత్రంలో గవర్నర్ తమిళిశై, ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్, కేంద్రమంత్రి కిషన్రెడ్డి తదితరులు

మంత్రి కిషన్రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఏపీలోని భీమవరం లో ఏర్పాటు చేసిన అల్లూరి స్మృతివహినీ వర్షవల్గా ద్రౌపది ముర్ము ప్రారంభించారు. అలాగే 30 అడుగుల అల్లూరి కాంస్య విగ్రహాన్ని కూడా ఆవిష్కరించారు. అనంతరం మాట్లాడిన ద్రౌపది ముర్ము... అన్యాయాలపై బ్రిటీష్ వారికి వ్యతిరేకంగా పోరాడిన

పాంగులేటితో రాజగోపాల్రెడ్డి భేటీ

తిరిగి కాంగ్రెస్లో చేరికపై చర్చలు

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,జూలై4: కాంగ్రెస్లో చేరిక జేపీ కన్నీస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే బిజెపీ, బీఆర్ఎస్ ముఖ్య నాయకులను హస్తం గూటికి రప్పించే ప్రయత్నాలు రచిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే ఈ నెల చివరి వారంలో పెద్ద ఎత్తున చేరికలు ఉండే అవకాశాలు ఉన్నట్లు కాంగ్రెస్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా ఇద్దరు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కూడా

రాష్ట్రానికి మరో 330 కోట్ల పెట్టుబడి

పరిశ్రమల మంత్రి కెటిఆర్

హైదరాబాద్, జూలై 4 ప్రభాతవార్: హైదరాబాద్ లైఫ్ సైన్స్ రంగంలో మరో భారీ పెట్టుబడి చేరింది. తాజాగా ఆరిజన్ ఫార్మా స్టూ టీకల్చర్స్ లైసెన్స్ సంస్థ సుమారు రూ.330కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడితో ప్రపంచస్థాయి ఔషధాయోగినిటీను రాష్ట్రంలో ఏర్పాటు చేసేందుకు ముందుకు వచ్చింది. హైదరాబాద్ నగరంలో ఉన్న జివోడ్ వ్యాటిలో ఈ యూనిట్ ఏర్పాటు కానున్నది.

డిజిటల్గా సత్యసాయి జిల్లా

ప్రధాని నరేంద్రమోడీ వర్చువల్గా సాయిహీరా గ్లోబల్ కన్వెన్షన్ సెంటర్ ప్రారంభించిన ప్రధాని

శ్రీసత్యసాయి జిల్లా, జూలై 04, ప్రభాతవార్ ప్రతినిధి: భగవాన్ సత్యసాయి బాబా మానవాళికి ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు అందించారని, ఆయన మాటిన మార్గం సత్య, ధర్మ, శాంతి, అహింసలతో మానవతావిలువలతో తన సదేశం ద్వారా ఎంతో మందికి స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలుస్తుందని దేశ ప్రధాని నరేంద్రమోడీ పేర్కొన్నారు. పుట్టపర్తి ప్రశాంథి నిలయంలోని సాయిహీరా గ్లోబల్ కన్వెన్షన్ సెంటర్ను ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ వర్చువల్ విధానం ద్వారా స్వాగతం పలికి బటన్ పోస్ట్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర గవర్నర్ ఎన్.అబ్దుల్ సజీద్ ముఖ్యఅతిథిగా, శ్రీసత్యసాయి సెంట్రల్ ట్రస్ట్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఆర్.జె.రత్నాకర్, శ్రీసత్యసాయి ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ లెర్నింగ్ ఛాన్సెలర్ కె.చక్రవర్తి, శ్రీసత్యసాయి సెంట్రల్ ట్రస్ట్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పీ.ఎస్.ఎస్.నాగనంద్, వి.మోహన్, శ్రీసత్యసాయి సేవా ఆర్గనైజేషన్ అలీఇండియా ప్రెసిడెంట్ నిమిషపాండ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం తొలుత సాయిరాం అంటూ ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ తన ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మాట్లాడుతూ, ఏ అతీచన అయినా మానవతా విలువలతో కూడిన కార్యాచరణసాగించివున్న అత్యంత ప్రభావితంగా ఉంటుందన్నారు. ఈ రోజు హిరాగ్లోబల్ కన్వెన్షన్ సెంటర్లో అంతకుండా శ్రీసత్యసాయి గ్లోబల్ కౌన్సిల్ లీడర్స్ కాన్ఫరెన్స్ కూడా జరుగుతో



పుట్టపర్తిలో సాయిహీరా గ్లోబల్ కన్వెన్షన్ సెంటర్ ప్రారంభ వేదికపై ఎపి గవర్నర్, శ్రీసత్యసాయి సెంట్రల్ ట్రస్ట్ సభ్యులు

దన్నారు. దీని ఇతివృత్తం ఆదర్శ మరీయ ప్రేరేపణ అని ప్రధాన మంత్రి ప్రశంసించారు. సమాజం బాబాను అనుసరిస్తోందని, సమాజంలో నాయకత్వం, మంచి ప్రవర్తనల యొక్క ప్రాముఖ్యతను ప్రధాని వివరించారు. అందుకు శ్రీసత్యసాయి జీవితమే ప్రత్యక్ష ఉదాహరణ అని, ఈ రోజు భారత దేశం కూడా తన విధులకు ప్రాధాన్యత ఇవస్తూ కదులుతూ స్వాతంత్ర్య శతాబ్దికిగా వయనిస్తోందని, అప్పుడే కాలే కర్వకాల్గా పేరుపెట్టడం జరిగిందన్నారు. ఆధ్యాత్మిక విలువల మాన్వర్యకత్వంలో విశ్వాస్ (అభివృద్ధి), విరాసత్ (వారసత్వం) రెండూ ఉంటాయన్నారు. ఆధ్యాత్మిక ప్రాముఖ్యత కలిగిన ప్రదేశాలకు పునర్విభవం ఉందని, భారత దేశంలో కూడా సాంకేతిక, ఆర్థిక



మంగళవారం మహబూబాబాద్లో ఎసిబికి డోరికిన్ ఎఇఇ లలిత

ఎసిబి వలలో చిక్కిన అవినీతి తిమింగలం

మహబూబాబాద్, జూలై4, ప్రభాతవార్: జిల్లా పంచాయతీరాజ్ కార్యాలయంలో విడులు నిర్వహిస్తున్న ఆసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ డొర్కిన్ లలిత మంగళవారం ఏసీబి అధికారులకు చిక్కింది. జిల్లాలోని పెద్దపంగర మండలం కాన్యాయిగూడెం చెందిన కర్ర ఆశోకరెడ్డి వైకుంఠరామాన్ని నిర్వహించగా 9.50బిల్లు రాగా మిగిలిన 3.15లక్షలు బిల్లు కోసం పలుమార్లు కార్యాలయం చుట్టూ చెప్పులు అరిగేలా తిరిగి తిరిగి విసుగుచెందాడు. అయితే బిల్లు మంజూరి కోసం రూ.6వేలు లంచం డిమాండ్ చేయడంతో చేసేదేమిలేక ఆశోకరెడ్డి ఏసీబి అధికారులను గత నెల 3వ తేదీన పిర్వారు చేశాడు. ఏసీబి డిఎస్సీ సుదర్శన్ ఆధ్వర్యంలో కార్యాలయంలో రూ.2వేలు లంచం తీసుకుంటుందగా రెడ్ హాండెడ్గా అధికారులు పట్టుకున్నారు. కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

పోలవరానికి మరో రూ.17,148 కోట్లు మంజూరు

విజయవాడ,జూలై4,ప్రభాతవార్ప్రతినిధి: పోలవరం తొలి దశ పూర్తి అవసరమై రూ.17,148 కోట్లు నిధుల మంజూరుకు కేంద్ర జలశక్తి శాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.ఇందుకు అవసరమైన ప్రతిపాదనలను ఈ మాసానికి సిద్ధం చేయాలని కేంద్ర జలశక్తి వనరుల శాఖా మంత్రి గజేంద్రసింగ్ షేకావత్ అధికారులకు ఈ ఆదేశాలు జారీ చేసారు.డిల్లీలో పోలవరం ప్రాజెక్టు పనుల పురోగతిపై ఆయన సమీక్షించారు. రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శశిభూషణ్ కుమార్, ఈఎస్సీ నారాయణరెడ్డి, పీవీపీ సీఈవో శివ్ నందన్ కుమార్లు సమావేశంలో అన్ని వివరాలని కేంద్రమంత్రికి వివరించారు.ఈసీఆర్ఎఫ్ డ్యామ్ గ్యాస్-2 వరదల ఉద్భవ్తి ఏర్పడిన అగాధాలలో ఇసుక పూడ్చివేత పనులు పూర్తియ్యాయని వివరించారు. వైల్డర్ కాంపెక్షన్ ద్వారా యధాస్థితికి తెచ్చే పనులు చేస్తున్నామని అధికారులు తెలిపారు. పేడవూల్ ప్రకారమే పనులు చేస్తుండటం పట్ల... కేంద్ర మంత్రి గజేంద్రసింగ్ షేకావత్ సంతృప్తిని వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. ఈ సమావేశ వివరాలను రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శశిభూషణ్ కుమార్, ఈఎస్సీ నారాయణరెడ్డి, పీవీపీ సీఈవో శివ్ నందన్ కుమార్లు మీడియాకు వివరిస్తూ ప్రాజెక్టు తొలిదశ పూర్తికి రూ.12,911.15 కోట్లు మంజూరు చేసేందుకు కేంద్ర ఆర్థిక ఆర్థికశాఖ అంగీకరించింది.41.5 మీటర్లు కాంపెక్షన్ పరిధిలో మరో 36 గ్రామాలు వస్తాయని వివరించినట్లు తెలిపారు.అక్కడి నిర్వాహకులకు పునరావాసంను కల్పించాలని కోరినట్లు తెలిపారు.ఈ వ్యయాలన్ని కలుపుకుంటే తొలిదశ పూర్తి కి రూ.17,148కోట్లు అవసరమైన కేంద్రమంత్రికి వివరించామన్నారు,ఇందుకు మంత్రి షేకావత్ పూర్తి సముఖతను తెలిపారన్నారు. ఈ నెల 15లోగా సీడబ్యూసీ,పీవీపీకి పంపాలని సూచించారు.అనంతరం ఈ నెల31లోగా కేంద్రజలశక్తి శాఖకు పంపాలని ఆదేశించారు.ఈ ప్రతిపాదనను కేంద్ర మంత్రిమండలిలో ప్రవేశపెట్టి ఆమోదం తీసుకుంటామని ప్రాజెక్టుకు నిధులు విడుదల చేస్తామని షేకావత్ తెలిపారన్నారు.

పండితాపురంలో ఉద్రిక్తత



మంగళవారం పండితాపురాన్ని సందర్శించిన ఎసిబి బసవరెడ్డి, ఇతర పోలీసు అధికారులు

కామేవల్లి, జూలై 4 ప్రభాతవార్: బీఆర్ఎస్,కాంగ్రెస్ వర్గీయుల మధ్య సోమవారం రాత్రి, మంగళవారం ఉదయం జరిగిన ఘర్షణలో ఐదు గురు వ్యక్తులు తీవ్రంగా గాయపడిన సంఘటన ఖమ్మం జిల్లా కామేవల్లి మండలం పండితాపురం పోలీసుల వివరాల ప్రకారం.. బీఆర్ఎస్

బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ వర్గీయుల మధ్య ఘర్షణ ఐదు గురికి తీవ్ర గాయాలు ఇరువర్గీయులపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు

పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ధనియా కుల హనుమంతరావు అనుచరులు, డిసిసిబి డైరెక్టర్ మేకల మల్లికార్జున యాదవ్ (పిఎన్ఆర్)వర్గీయుల మధ్య రాజకీయ,పాత, కర్వలతో ఘర్షణ, దాడిజరిగింది. కత్తులు,రాళ్లతో దాడులు పాల్పడ్డారు.దీంతో దాడిలో కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్గీయుల మేకల మరో ఇరువురు,బీఆర్ఎస్ వర్గీయుల తీవ్రంగా గాయపడ్డారు.ఈ ఘర్షణ,దాడి వివరాలను పేర్కొంటూ ఇరువర్గీయులు స్థానిక పోలీసు స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేయగా గాయపడిన వారిని చికిత్స నిమిత్తం వైద్యశాలకు తరలింపి ఇరువర్గీయుల పై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై అన్నం కిరణ్కుమార్ తెలిపారు. ఈ ఘటనతో గ్రామంలో ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొనడంతో ఖమ్మం రూరల్ ఏసీబి బసవరెడ్డి వండితాపురంను సందర్శించారు. ఘర్షణ, దాడికి సంబంధించిన వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రశాంత వాతావరణం నెలకొల్పుటకు గ్రామంలో సుమారు 70 మంది పోలీసు సిబ్బందితో బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్నారు. గ్రామంలో మకాం చేసి బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్నారు. 144 సెక్షన్ కూడా విధించారు.ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నివారణకు,ప్రశాంత వాతావరణం నెలకొనటకు ప్రతి ఒక్కరూ పోలీసు శాఖకు సహకరించాలని ఎస్సై కిరణ్కుమార్ కోరారు.ఘర్షణ,దాడులు పునరావృత్తం అయితే కఠిన చర్యలను తీసుకోవడం జరుగుతుందని హెచ్చరించారు.

2 రాష్ట్రం



మంగళవారం హైదరాబాద్‌లో అల్లూరి సీతారామరాజు జయంతి ఉత్సవాల్లో రాష్ట్రపతి ముర్ముకు జ్ఞాపికను అందజేస్తున్న సిఎం కెసిఆర్

అసమాన వీరుడు అల్లూరి

» మన్యం వీరుడు అల్లూరి జీవనగాధ ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిదాయకమని కొనియాడారు. ఆయన ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆచరించాలని ఆమె సూచించారు. భగత్ సింగ్ బలిదాసం తరహాలో.. అల్లూరి సీతారామరాజు త్యాగనీరతి యావత్ దేశ ప్రజలు గుర్తుంచకోవాలన్నారు. మన్యం వీరుడు అల్లూరి సీతారామరాజు పోరాటం,దేశభక్తి అసమానమైనదని రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆన్నారు. అల్లూరి సీతారామరాజు 125వ జయంతి వేడుకల ముగింపు కార్యక్రమం హైదరాబాద్‌లోని గవ్వబొలి స్టేడియంలో ఘనంగా జరిగింది. ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ద్రౌపది ముర్ము మాట్లాడుతూ...“నేతాజీ పోరాటం వల్లే అల్లూరి సీతారామరాజు పోరాటం కూడా ప్రజల్లో స్ఫూర్తి నిండింది. మహనీయుల చరిత్రను భవిష్యత్ తరాలకు భద్రంగా అందించాలి. అల్లూరి ఒక ప్రత్యక్షమైన యుద్ధ నైపుణ్యంతో ఆంగ్లేయులపై పోరాటం చేశారు’ అని రాష్ట్రపతి వివరించారు. అల్లూరి జీవితం ఒక సాహ్విదాయకమని గవర్నర్ తమిళనై అన్నారు. అలాంటి వ్యక్తి జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొనడం ఎంతో అదృష్టంగా భావిస్తున్నామని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. అల్లూరి భారతమాత ముద్దుబిడ్డ అని కొనియాడారు. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా భీమవరంలో ఏర్పాటు చేసిన అల్లూరి 30 అడుగుల కాంస్య విగ్రహం, స్మృతి హనార్లు హైదరాబాద్ నుంచి రాష్ట్రపతి వర్చువరగా ప్రారంభించారు.

కొత్త తరానికి ఆయన పోరాట స్ఫూర్తి: సిఎం కెసిఆర్

అల్లూరి సీతారామరాజు జయంతి ఉత్సవాలు కొత్త తరానికి ఆయన పోరాటం స్ఫూర్తిని తెలియజేాయని సిఎం కెసిఆర్ అన్నారు.‘బ్రిటీష్ బంధనాల నుంచి భారతమాత విముక్తి కోసం పోరాడిన మన్యం వీరుడు అల్లూరిఅని చెప్పారు. అల్లూరి గొప్పతనాన్ని,చరిత్రను ముందు తరాలకు తీసుకెళ్లాల్సి అని చెప్పారు. అల్లూరి సీతారామరాజు దైవాళి సందభావనీ భావిస్తూ, మహాకవి శ్రీశ్రీ అల్లూరి గురించి రాసిన తెల్లవారి నుండల్లో నిదురించిన వాడా... మాలో నిదురించిన పౌరుషాన్ని రగిలించిన వాడా’ సీనిమా ఆవల చాల పాపులర్ అయిందన్నారు.

ఆ పాటను నేను చాలా జప్తుంగా వివేచాదీని అని చెప్పారు. 26 సంవత్సరాల పిన్న వయసులోనే రచి అవుమించిన బ్రిటీష్ సామ్రాజ్యాన్ని గడగడలాడించారు. భరతజాతి చెప్పుకొనే ఎంతో మంది అమరవీరుల సరసన మేము తక్కువ కాదని మన తెలుగుజాని నిలబెట్టిన గొప్ప మహానీయుడు అల్లూరి అని సిఎం కెసిఆర్ కొనియాడారు. ఆస్సాంపైన్నెం ఎరుగనుకుంటే మన్యం బిడ్డల కన్నీరు తుడిచి, గడ్డిపరకలను గడ్డపరలంగా మార్చిన చరిత్రాయాధుడు మన అల్లూరి అని పేర్కొన్నారు.

గొప్ప వ్యక్తుని పునరీతికరణం చరిత్రకు గుర్తింపు: కిషన్‌రెడ్డి

కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ... గొప్ప వ్యక్తుల స్మరణతోనే చరిత్రకు గుర్తింపు వస్తుందన్నారు. చరిత్ర న్యూరింపకోదగ్గ వీరుడు అల్లూరి సీతామరాజు అని అభిప్రాయపడ్డారు. 125వ జయంతి చేత దేశమంతా గర్వంగా నివాళి అర్పిస్తోందని కిషన్‌రెడ్డి గుర్తు చేశారు. అల్లూరిలో వీరత్వమే కాదు...ఆసక్త కోణాలు ఉన్నాయని, అల్లూరి ఒక వ్యధానికే పరిమితమైన వ్యక్తి కాదన్నారు. సూర్యవంధ్రులు ఉన్నంత వరకు విస్తారంలాహి క్షత్రియ వీరుడు అల్లూరి సీతారామరాజు అని కొనియాడారు. అల్లూరి వీరుడు మాత్రమే కాదని, వైద్యుడు, ఆధ్యాత్మిక వేత్త కూడా అని పేర్కొన్నారు. 125 జయంతి చేత అల్లూరికి దేశమంతా గర్వంగా నివాళి అర్పిస్తోందని కిషన్‌రెడ్డి తెలిపారు.

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY DrawDate on: 04/07/23 DAY - SINGAM SERIES Dr No:194 1st Prize Rs.100000/- 986714 2nd Prize Rs.7000/- 95639 3rd Prize Rs.3500/- 27437 39899 41331 45921 45966 76704 77992 79111 87348 99433 4th Prize Rs.200/- 2458 3990 4089 4708 5492 6209 6494 8050 8747 9287 5th Prize Rs.100/- 0543 0758 1236 2956 4490 4557 4585 5125 8141 9626 6th Prize Rs.50/- 0096 2283 4053 5256 6633 7307 9199 0341 2284 4258 5461 6725 7403 9414 0519 2302 4300 5512 6725 7486 9494 0573 2874 4399 5579 6774 7620 9589 0665 3111 4407 5587 6826 7643 9593 0995 3184 4559 5645 6882 7659 9641 1015 3302 4579 5691 6901 7793 9686 1187 3331 4637 5738 6925 8037 9803 1201 3426 4651 5748 6958 8106 9911 1451 3546 4772 5930 7001 8152 9939 1533 3642 4897 5967 7019 8237 1569 3767 4909 5948 7066 8383 1665 3872 5149 6078 7164 8629 1847 3874 5207 6242 7213 8991 1940 3929 5208 6492 7247 9196	DAY - KUIL SERIES Dr No:194 1st Prize Rs.100000/- 336636 2nd Prize Rs.7000/- 77210 3rd Prize Rs.3500/- 12504 41099 45915 46737 50283 68947 71169 74617 79001 94883 4th Prize Rs.200/- 0056 1562 1582 2254 2509 4544 5702 6495 6725 8034 5th Prize Rs.100/- 1278 1777 2059 4016 6004 6162 6279 7727 8277 8958 6th Prize Rs.50/- 0213 1725 2510 4051 5804 7315 8891 0227 1843 2629 4083 5909 7321 8932 0353 1909 2683 4225 5919 7351 9019 0470 1925 2771 4370 6316 7401 9046 0515 1991 2805 4495 6532 7543 9198 0580 2043 2825 4522 6635 7784 9234 0641 2119 2910 4778 6661 7819 9306 0686 2157 2984 4889 6756 7891 9359 0861 2280 3055 5114 6759 7977 9720 0894 2290 3106 5240 6935 8365 9771 0995 2292 3108 5294 7019 8393 1101 2371 3385 5475 7151 8408 1188 2393 3644 5501 7191 8466 1352 2470 3806 5658 7229 8479 1509 2501 4004 5740 7293 8878	ROSA DEAR SUPER TUESDAY DrawDate on: 04/07/23 DAY - ROSA SERIES Dr No:194 1st Prize Rs.100000/- 485729 2nd Prize Rs.7000/- 65003 3rd Prize Rs.3500/- 06838 08738 29467 55349 56594 72151 74773 77342 88892 98880 4th Prize Rs.200/- 0927 3051 4127 4604 5133 5577 5908 6464 7701 8180 5th Prize Rs.100/- 0914 1990 2701 3392 5192 5456 6256 6281 8559 8663 6th Prize Rs.50/- 0071 0973 2414 4188 5293 7408 9177 0125 1020 2484 4221 5317 7569 9287 0175 1108 2623 4236 5412 7621 9294 0183 1141 2763 4239 5522 7855 9310 0300 1180 2839 4284 5593 8046 9443 0344 1234 2982 4327 5798 8154 9479 0418 1265 3069 4573 6301 8596 9544 0422 1318 3170 4679 6347 8612 9915 0474 1446 3267 4690 6550 8723 9949 0574 1536 3383 4819 6732 8745 9954 0587 1919 3468 4837 6999 8833 0595 1965 3493 5141 7145 9030 0715 1976 3566 5180 7209 8960 0759 2087 4053 5266 7325 9144 0930 2288 4169 5290 7403 9174	DAY - DEAR SERIES Dr No:194 1st Prize Rs.100000/- 538541 2nd Prize Rs.7000/- 96564 3rd Prize Rs.3500/- 12708 25739 25935 35415 53309 71112 77124 79273 84440 90954 4th Prize Rs.200/- 1352 1359 3371 6110 6286 6942 7934 8075 8956 9060 5th Prize Rs.100/- 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761 2242 3972 5675 6952 8554 9664 0844 2372 4003 5718 7648 8561 9713 1025 3134 4595 6111 6125 6320 6470 7442 8687 9792 6th Prize Rs.50/- 0652 1630 3249 4958 6506 7944 9113 0116 1802 3263 5110 6598 8007 9236 0132 1927 3473 5231 6623 8048 9262 0197 2005 3707 5371 6694 8203 9412 0589 2055 3711 5435 6810 8451 9454 0598 2168 3956 5626 6877 8458 9533 0761
--	---	--	--

సుప్రీంకోర్టులో ఢిల్లీ ప్రభుత్వానికి ఊరట

న్యూఢిల్లీ, జూలై 4: దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టులో కేజ్రీ వాల్ సర్కారకు లభించింది. ఢిల్లీ ఎలక్ట్రీసిటీ రెగ్యులేటరీ కమిషన్ (డిఇ ఆర్సీ) చైర్మన్ నియామంపై సుప్రీంకోర్టు స్టే విధించింది. దీనిపై తుది విచారణను జూలై 11న చేపడతామని పేర్కొంది. అప్పటి వరకు డిఇఆర్సీ చైర్ పర్సన్గా జునిస్త్ ఉమేష్ కుమార్ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమాన్ని వాయిదా వేయాలని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. కాగా ఢిల్లీ స్పీకర్ వికె నక్తే నా ఆదేశాల మేరకు గతంలో అలంకారణ జడ్జిగా పని చేసిన జస్టిస్ ఉమేష్ కుమార్ జూన్ 21న డిఇఆర్సీ చైర్మన్గా వదవి బాధ్యతలు చేపట్టాల్సి ఉంది. అయితే ఆ రోజు ఢిల్లీ విద్యుత్ శాఖ మంత్రి అతిథి ఆనాలోగ్గానికి గురవ్వడంతో జస్టిస్ కుమార్ ప్రమాణా స్వీకారం జూలై 6కు వాయిదా పడింది. అయితే ఈ ఉమేష్ కుమార్ నియామకాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ ఢిల్లీ



ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టును ఆదేశించింది. దీనిపై మంగళవారం విచారణ చేపట్టిన ధర్మాసనం, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, గవర్నర్కు నోటీసులు జారీ చేస్తామని పేర్కొంది. ఆదే విధంగా డిఇఆర్సీ చైర్పర్సన్గా జస్టిస్ ఉమేష్ కుమార్ స్వీకారోత్సవాన్ని వాయిదా వేస్తున్నట్లున్న వెల్లడించింది. అంతేకాకుండా జస్టిస్ కుమార్ ప్రమాణ స్వీకారం గురించి ఢిల్లీ స్పీకర్ వికె నక్తే నా కేజ్రీవాల్ ప్రభుత్వాన్ని కోరరాదని సూచించింది. ప్రస్తుతం సుప్రీంకోర్టు తదుపరి విచారణ 11న చేపడతామని చెప్పడంతో ఉమేష్ కుమార్ నియామకం జూలై 11వరకు వాయిదా పడినట్లే. అయితే కేజ్రీవాల్ నేతృత్వంలోని ఢిల్లీ సర్కార్ జస్టిస్ సంగీత్ రాజ్ లోదా పేరును జూన్ 21న ప్రతిపాదించింది. అయితే అవే ప్రభుత్వ విజ్ఞప్తి వక్కనపెడుతుంటూ జస్టిస్ కుమార్ పేరును ప్రకటిస్తూ కేంద్రం ఆదే రోజు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. దీంతో ఇప్పటికే కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఢిల్లీ ప్రభుత్వం మధ్య వార్ నడుస్తున్న విషయం విడితమే. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారులపై నియంత్రణకు సంబంధించి కేంద్రం ఆర్డినెన్స్ తీసుకొచ్చిన విషయం విడితమే. దీనిపై కూడా అవే సర్కార్ సుప్రీంకోర్టులో పోరాడుతోంది.

తాజాగా డిఇఆర్సీ చైర్మన్ వివాదంతో వీరి మధ్య చైర్మన్ మరింత పెరిగిపట్టింది.



ముంబయి,జూలై 4: ఎన్టీపీల్ తరెత్తిన రాజకీయ ప్రకంపనలు ఇప్పటికీ జోరుగా సాగుతున్నాయి. రెండుగ్రూపుల నాయకులు వేరువేరుగా ఎమ్మెల్యేలు, పార్టీ నాయకులతో సమావేశాలునిర్వహించారు. తిరుగుబాటునేత దిప్పాల్సి సీఎం అజిత్‌వహర్ తన వర్గం ఎమ్మెల్యేలు, మద్దతుదార్లతో ముంబయిలోని జాండాలో ఉదయం 11 గంటలకు సమావేశంనిర్వహిస్తేఎన్ టీపీ చీఫ్ వ్యవస్థాపకులు శరద్‌వహర్ ఆలవక్ష నాయకులతో సమావేశం నిర్వహించారు. మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటకు యశ్వంతరావు వహన్‌కేంద్రం ఆడిటోరియంలో ఈ సమావేశం జరిగింది. అజిత్‌వర్గం తమకు 42 మంది ఎమ్మెల్యేల మద్దతున్నదని చెప్పితంటే వీరితో అత్యధికులు తమకు సరైన సమాచారం లేకందానే తమతో సంతకాలవేయిమకన్నారని శరద్ పహారకు చెప్పారు. అయితే శరద్‌వర్గం మాత్రం తమవద్ద

అఖిలపక్ష నేతలతో పవార్ సమావేశం

ఎంతమంది ఎమ్మెల్యేలు మద్దతుదారులుగా ఉన్నా రన్నది స్పష్టంచేయడంతో.

రెబెల్ ఎమ్మెల్యేలు నేతలతో అజిత్ ఖేటి పోటాపోటీగా ఎన్టీపీ

రాజకీయాలు

అయితే షిరాయింపుదారులు అతికోర్దిమంది మాత్రమేనని, ఎన్టీపీ చీఫ్ వెంటనే అంతా ఉన్నారని చెప్పతున్నారు.

ఉక్రెయిన్‌లో 1.80లక్షల మంది

సైనికులను మొహరించిన రష్యా

మోస్కో, జూలై 4: రష్యా భవిష్యత్తులో ఉక్రెయిన్‌పై యుద్ధాన్ని మరింత తీవ్రం చేసేందుకు యత్నాలు ప్రారంభించింది. దీనిలో భాగంగా లేమన్-కుమియాన్స్క్, బక్చుత్ వద్ద 1,80,000 మంది సైనికులను మోహరించింది. ఈ విషయాన్ని ఉక్రెయిన్ తూర్పు ప్రాంత సైనిక ప్రతినిధి పెర్ చెరెపటి వెల్లడించారు.* మా పరిధిలోని తూర్పు సరిహద్దు వద్ద లేమన్-కుమియాన్స్క్ సమీపంలో దాదాపు 1.8 లక్షల మంది సైనికులను రష్యా మోహరించింది* అని ఓ ఇంటర్వ్యూలో పేర్కొన్నారు. వీటిల్లో గగనతలం నుంచి దాడి చేసే దళాలు, సాయుధ వాహన పటాలులు, బార్న్ల కొండాలో ఆర్మీ రిజర్వులు, స్థానిక టెరిటోరియల్ ఆర్మీ సేనలు ఉన్నాయని వివరించారు. ఖైదిలతో ఏర్పాటు చేసిన డ్రామా షేడ్ బలగాలు కూడా వీటితోపాటు పనిచేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. మరోవైపు బక్చుత్ వద్ద దాదాపు 50వేల వరకు బలగాలు ఉన్నాయని పెర్ వివరించారు. లేమన్-కుమియాన్స్క్ నగరాల బక్చుత్‌కు 100 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నాయి. ఉక్రెయిన్ దిప్పాల్సి డిఫెన్స్ మినిస్టర్ హాన్సూ మాలియర్ మాట్లాడుతూ బక్చుత్ వద్ద తరచూ ఇరువువూ సేనలు ఘర్షణ పడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. పశ్చిమి చాలా వేగంగా మారిపోతోందన్నారు. ఉక్రెయిన్ ట్యాంక్ ఖోస్ చీఫ్ ఒలిగోరందర్ సీరిస్క్యీ మాట్లాడుతూ,* శత్రువులు ఎదురు దాడి కోసం ఇబ్బందికర మార్గాలవైపు బలగాలను తరలిస్తున్నారు. పరిస్థితిని ఆస్థిర పర్చేందుకు యత్నిస్తున్నారు. ఉక్రెయిన్ రక్షణ దళాల రాజిస్ట్రేస్‌ను డెబ్యుటీస్ సప్తర్కాలనే యత్నాలు చేస్తున్నారు. బక్చుత్ వైపు నుంచి ఛాన్స్ యార్ వైపు శత్రువుల ముప్పు పొంది ఉంది* అని వెల్లడించారు. ఛాన్స్ యార్ బక్చుత్‌కు కేవలం 15 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంది. మరోవైపు ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు షెలెన్స్కీ మాట్లాడుతూ తమ దేశాన్ని నాటో కూటమిలోకి ఆహ్వానించాలని ఆమెరికా అధ్యక్షుడు బైడెన్‌ను కోరారు. ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఈ మేరకు పిలుపునిచ్చారు. ఉక్రెయిన్‌కు నాటోలో స్థానం కల్పించడంలో కీలక ప్త్యక్తి బైడెన్ అని ఆయన వెల్లడించారు. నాటోలో మా భవిష్యత్తుకు బైడెన్ మద్దతు ఇస్తారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. జూలై 11, 12 తేదీల్లో నాటో సమావేశాలు లెిమన్‌యోలో జరగనున్నాయి.

ఫారూక్‌ఖాన్‌కు అమెరికాలో శస్త్రచికిత్స



న్యూఢిల్లీ, జూలై 4:బాలివుడ్ బాద్‌షా ఫారూక్‌ఖాన్‌కు శస్త్రచికిత్సజరిగింది. రాన్ ఎంజెల్స్‌పర్యటనలో ఉన్న ఫారూక్ అక్కడే ప్రమాదానికి లోనుకావడంతో అయిస్తు చూడాడిగా ఆసుపత్రికి తరలించారు. రాన్‌ఎంజెల్స్‌లోనే ఒక చిత్రం హుటీంగ్‌లో ఆయన పాల్గొంటున్నారు. శస్త్రచికిత్స అమెరికాలోనే పూర్తిచేసారు. వెనవెంటనే భారతీకు పచ్చిన ఫారూక్‌ఇంటివద్దనే విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నట్లు ఆయన కుటుంబీకులు తెలిపారు. ఎన్నార్కేగా పరిచయం అయిన ఫారూక్ రాన్‌ఎంజెల్స్‌లో ఒక ప్రాజెక్టుహుటీంగ్‌లో ఉండగానే జరిగిన ప్రమాదంతో ఆయన ముక్కలు బలంగా డెబ్బుతగిలింది. రక్తం ద్వారా వస్తుండటంతో వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఆందోహం వద్దని కింగ్‌ఖాన్ స్వల్ప సర్జరీతో పూర్తిగా నయం అవుతుందని వైద్యులు ఫారూక్ టీమకు తెలిపారు. శస్త్ర చికిత్స తర్వాత ముక్కకు బ్యాండ్‌జిత్ ఫారూక్ కనిపించారు.

ఈ ఏడాది ఫారూక్‌ఖాన్ పరానతో భారీ హిట్‌కోట్టారు. వచ్చే చిత్రం అట్లీ దర్శకత్వంలో హున్‌తారా, విజయ్‌నీతుపతి వంటి సీనియర్ నటులతో రూపొందుతోంది. రాజీకుమార్ హిరానీ దుంగ్‌చిత్రంలో తాళ్ళీపస్పుతో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాలన్నీ ఈ ఏడాది విడుదలకు సిద్ధం అవుతున్నాయి. నాలుగేళ్లుగా చిత్రాలకు డ్రైక్ ఇచ్చిన తర్వాత 2023లో మళ్లీ రంగంలోకి దిగారు. పతాన్‌తో ఆయన సూపర్‌డూసర్ హిట్‌కోట్టాడు. ఢివీకపడుకోకే, జాన్‌అలబహమ్ వంటి ఉత్తంద నటులు ఈ చిత్రంలో నటించారు. చిత్రనిర్మాతగా కూడా ఫారూక్ లిజీగా ఉన్నారు. కొన్ని చిత్రాల్లో గ్స్ అపియరెన్స్‌తో కూడా వస్తున్నారు. తాజాగా ఆయన డార్లింగ్ చిత్రాన్ని ఆలియాభట్‌తోకలిసి నిర్మించారు.

నటుడు నిర్మాతగా కూడా విజయవంతం అయిన ఫారూక్ కోరేకర్ నైట్‌రెడ్స్‌ని ఐపీఎల్ క్రికెట్‌టీమ్‌కు సహాయజమానిగా కూడా ఉన్నారు. అంతేకాకుండా తనకుమారుడు ఆర్కన్‌ఖాన్ లగ్గర్ దుస్సల డ్రాండ్‌కు ప్రచారకర్తగా కూడా వ్యవహరించారు.

మహిళల బ్యూటీ సెలూన్లపై నిషేధం కొత్త ఆంక్షలు విధించిన తాలిబన్లు

కాబుల్, జూలై 4: ఆఫ్ఘానిస్థాన్‌లో మహిళలపై అణచివేతలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. తాజాగా మహిళల వాచ్యులను కలరాస్తూ కొత్త నిబంధనలను తాలిబన్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టింది. కాబుల్‌లోని మహిళల బ్యూటీ సెలూన్లపై నిషేధం విధించింది. ఇక నుంచి మహిళలు బ్యూటీ సెలూన్లు నడపకూడదని తాలిబన్ మంత్రి మహమ్మద్ అక్సీ మహజర్ ప్రకటించారు. ఈ మేరకు కాబుల్ మున్సిపాలిటీకి అదేశాలు జారీచేశారు. దీనిపై మేకప్ అర్థిస్తులు ఆందోహం చెందుతున్నారు.* దేశంలో చాలా వరకు మగవారికి ఉద్యోగాలు లేవు. కుటుంబ పోషణ భారంగా మారడంతో మహిళలు బయరుకు రావాల్సి వస్తోంది. ఇప్పుడు సెలూన్లపై నిషేధం విధిస్తే మేం ఏమి చేయాలి? అని మేకప్ అర్థిస్తు రైవార్ల ముఖాలిక్ ప్రశ్నించారు.* ఇంట్లో ఉన్న మగవారు పనిచేయడానికి బయరుకు వెళ్లడం లేదు. ఈ కొత్త ఆంక్షలను ప్రవేశపెట్టి మేమంతా పనిపోవాలని ప్రభుత్వం కోరుకుతోంది* అని మరోక మహిళ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం తీసుకునే నిర్ణయాలు దేశాన్ని నాశనం చేసేవిధంగా ఉండకూడదని ప్రజలు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.

జెనిన్ బ్రిగేడ్స్ లక్ష్యంగా ఇజ్రాయెల్ అతిపెద్ద సైనిక చర్య!

జరిగినట్లు ఆరోపణలున్నాయి. దీంతో ఐడిఎఫ్ దళాలు భారీ ఆవరేషన్ చేపట్టాయి. ఈ ప్రదేశంపై క్షేత్రస్థాయిలో

పాలస్తీనా అధికార యంత్రాంగానికి కూడా పట్టులేదని పరిశీలకులు వెల్లడిస్తున్నారు. గత 20 ఏళ్లలో ఎన్నడూ లేనట్లుగా దాదాపు 1,000 మంది తనిఖీలు చేపట్టాయి. దీంతో చాలా మంది శరణార్థులు భయభందోళలకు గురై క్యాంపును వీడి వెళ్లిపోతున్నారు. దాదాపు 3,000 మంది ఇప్పటికే వెళ్లిపోయినట్లు డి పాలస్తీనియన్ రెడ్ క్రీసెంట్ ఎమర్జెన్సీ సర్వీస్ గ్రూప్ వెల్లడించింది. ఈ విషయాన్ని జెనిన్ డిప్యూటీ గవర్నర్ అబు అల రూబో కూడా ధృవీకరించారు. వీరందరినీ నగరంలోని పోకశాలలు, ఇతర పెల్లర్లలో తలదాచుకునేలా ఏర్పాట్లు చేసినట్లు వెల్లడించారు. ఈ శిబిరంలో మొత్తం 18,000 మంది పాలస్తీనా శరణార్థులు ఉండేవారు. ఇటీవలి కాలంలో ఈ ప్రదేశం నుంచి ఇజ్రాయెల్‌పై చాలా దాడులు



తిరువనంతపురం, జూలై4: కేరళపై నైరుతి రుతువపవాల ప్రభావం అధికంగా ఉంది. గత కొన్ని రోజులుగా కేరళను భారీ వర్షాలు అతలాకుతలం చేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే జలాశయాలు నిండుకుందల్లా తొణికిసలాడుతున్నాయి. కేరళ తీర ప్రాంతాల్లో మరో 5 రోజులపాటు వర్షాలు పడతాయన్న భారత వాతావరణ సంస్థ హెచ్చరికతో ఆందోహం నెలకొంది. ఇదుక్కి, కనూర్‌జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసిన ఐఎడి, మరో 10 జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసిన ఐఎడి, మరో 10 జిల్లాలకు ఆంంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. ఇప్పటికే ఎర్నాకుళం, ఆళప్పజు విద్యాసంస్థల మూసివేతకు అదేశాలు ఇచ్చారు. కానెర్‌గడ్ జిల్లాలో న్యూట్ల మూసేయేనున్నారు. ఈ జిల్లాలో చెట్లు విరిగిపడడంతో ఓ బాలిక మృతి చెందింది. కేరళ సీఎం పినరయి విజయన్ రాష్ట్రంలో పర్యటిస్తాన్ని ఎప్పటికప్పుడూ సమీక్షిస్తున్నారు.

మహారాష్ట్రలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

ముంబయి,జూలై4: మహారాష్ట్రలోని ధులే జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. ముంబైకి 300 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న ధులే జిల్లాలోని పలస్కెర్ గ్రామ సమీపంలో గల ముంత్రి, ఆగ్రా జాతీయ రహదారిపై ఉదయం 10.45 గంటలకు ఈ ప్రమాదం జరిగిందని పోలీసులు తెలిపారు. ఓ బ్రుక్స్ డ్రైక్‌లు కావడంతో డ్రైవర్ నియంత్రణ కోల్పోయాడని, దీంతో ఆ బ్రుక్స్ బీభత్సం సృష్టించిందని తెలిపారు. రెండు మోటార్ సైకిల్స్, ఒక కారు, మరో కంబైనర్‌ను బ్రక్ ఢీకొట్టింది. ఆ తర్వాత జాతీయ రహదారిలోని బస్టాప్ సమీపంలో గల హోటల్‌లోకి దూసుకెళ్లి బోల్తా పడింది. ఈ ఘటనలో 10 మంది మృత్యువాత పడినారని, ఇరవై మందికి పైగా గాయపడ్డారని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ బ్రుక్స్ మధ్యప్రదేశ్ నుండి ధులే వైపు వెళుతోంది. బస్టాప్‌లో బస్సు కోసం వేచి వున్నప్పు్ కొంతమంది కూడా ఈ ప్రమాద బాధితుల్లో ఉన్నారు. విషయం తెలియగానే పోలీసులు సంఘటనాస్థలికి చేరుకుని, క్షతగాతులను శిర్కార్, ధులేలోని ఆసుపత్రులకు తరలించారు.

మణిపూర్ కుకీజో ప్రతినిధి అంటిని దగ్గంచేసిన టులిటెంట్లు

ఇంఫాల్,జూలై 4: మణిపూర్ అల్లర్లలో స్పంభించసేసిన రెండోసంబరు జాతీయరహదారిని తిరిగి తెరిచిందంతో కీలకంగా వనరువహరించిన మిలిటెంట్ నేత ఇంటిని అర్ధరాత్రి గుర్తుతెని వ్యక్తులు దగ్గంచేసారు. కుకీ సేషన్‌లో ఆర్ఎజెషేషన్ ప్రతినిధిగా ఉన్న డాక్టర్ సీరెన్ హాపకమ్ ఇంటిని దుండగులు దారుణంగా తగులబెట్టేసారు.



కొండప్రాంతజిల్లాపవర్‌పందాపూర్‌లో ఆయన నివసిస్తున్నారు. రెవెన్యూ కొన్ని ఉగ్రవాదగ్రూపుల కూటమిగా పనిచేస్తోంది. ఈ గ్రూప్ ప్రభుత్వంతో శాంతిస్థాపన ప్రయత్నాలపై ఒప్పుదం కూడాచేసుకుంది. ఇంటిని తగులబెట్టిన సమయంలో ఇంట్లో అవ్వరూ లేకపోవడం కొంత ప్రాణాపాయం లేకపోవడం కొంత ప్రాణాపాయం తప్పింది. అల్లరిమూకలు కాదని ఒక తెగకు చెందిన దుండగులే ఈ దుర్భర్యకు పాల్పడ్డారని హోకమ్ తెలిపారు. అన్నాం, కేంద్రప్రభుత్వ ప్రతినిధులతో కుకీజో నేతలు మరికొందరు రాజకీయ నాయకులు చర్చలుజరుపుతున్నట్లు తనవేరిట సోషల్‌మీడియాలో పచ్చిన సందేశాలే ఈ దుర్భటనకు కారణమని భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎంతమాత్రం తాను లేనని, ఈ చర్చల సమాచారం కూడా తనకు తెలియదని, కేవలం అటోహలతోనే తన అంటిని తగులబెట్టారని హోంకెక్‌కి తెలిపారు. కుకీ పోరసమాజం సంస్థలు, సంస్థాలు, వివిధగ్రూపులు తరచూ రాజకీయ నేతలతో చర్చలుజరుపుతున్నారని, మణిపూర్‌ప్రదేశకు అవసరమైన సూచనలు సలహాలు ఇస్తున్నారని కుకీజో, మైయటి తెగలమధ్య రగులుతున్నదాంపకాష్టాన్ని కట్టడిచేసేందుకు కృషిచేస్తున్నట్లు తెలిపారు. కుకీల డిమాండ్లపై ప్రభుత్వానికి పూర్తి అవగాహన ఉన్నదని, ఈ అంశానికి ఒక సాహసనిర్ణయం అవసరమని అదిగగా సాగుతుందనే విశ్వాసం వ్యక్తంచేసారు.

ఎలక్షన్ డ్యూటీ సిబ్బంది ఎన్నికల్లో పాటి

పశ్చిమ బెంగాల్‌లో విద్యా వలంటీర్ల ఎత్తుగడ

కోల్‌కతా,జూలై4: ఓ వైపు కుటుంబ సంభ్యుల పెళ్లి, ఆదే సమయంలో పంజాయతీ ఎన్నికలజరగనుండడంతో విద్యా వాలంటీర్లు మూర్ఛిర్ల వ్లాన్ చేశారు. ఎన్నికల విధుల్లో పాల్గొనడం తప్పనిసరయ్యేలా ఉండని, దానిని తప్పించుకోవాలని కొత్త ఎత్తు చేశారు. ఎలక్షన్ డ్యూటీని తప్పించుకునేందుకు అదే ఎన్నికల్లో నిలబడ్డారు. డిఎన్ అధికారులు వారిని ఎన్నికల విధులకు దూరం చేశారు. తమకు వాళ్ళిమబెంగాల్‌లో జరిందీ విచిత్రం. పశ్చిమబెంగాల్‌లో ఈ నెల 8న పంజాయతీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఎన్నికల విధుల్లో వాలంటీర్లు పాల్గొనడం తప్పనిసరి. ఈ మేరకు అధికారులు డ్యూటీ వార్డ్ సిద్ధం చేస్తున్నారు. అయితే అలివరద్యార్ జిల్లా జటేశ్వర్ గ్రామంలో ఎన్నికల రోజే పలువురి ఇళ్లలో వివాహాలు జరగనున్నాయి. గ్రామంలోని ఏడుగురు విద్యా వాలంటీర్లు తమ ఇంట్లో జరిగే పెళ్లి వేడుకల్లో పాల్గొనేందుకు ఎన్నికల డ్యూటీ తప్పించుకోవాలని ప్లానేశారు. ఏ కారణం చెప్పినా సలభం ఇవ్వే పరిస్థితి ఉండదని భావించి గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో నిలబడ్డారు. స్వతంత్ర్య అభ్యర్థులుగా రూ.500 డిపాజిట్ కట్టి నామినేషన్ చేశారు. ఎన్నికలబరిలో ఉండటం వల్ల అధికారులు వారిని ఎలక్షన్ విధులకు దూరంబెట్టారు.

పంచాయతీ ఎన్నికలకు ముందే శాంతిభద్రతలు కట్టుదిట్టం బెంగాల్ డిజిపి మనోజ్ మాలవీయ

కోల్‌కతా, జూలై 4: స్థానిక ఎన్నికలకు ముందుగానే బెంగాల్‌లో వెలరెగిన అల్లర్లలో ఇప్పటివరకా 14 మంది చనిపోయారు. ఈనెల 8వ తేదీ జరగనున్న పంచాయతీ ఎన్నికలకు సంబంధించి గ్రామల్లో కక్షలు కార్పణ్యాలు వెలరేగుగుతున్నాయి. బెంగాల్ డిజిపి మనోజ్‌మాలవీయ మాత్రం ఇవన్నీ వెదురుచుదురు సంఘటనలుగానే కొట్టిపారేసారు. డిజిపి



హింసాత్మక సంఘటనలకు దిగారని, పోలీసులు రంగప్రవేశంతో మొత్తం సద్దుమణి గిండన్నారు. మార్గదర్శకాలప్రకారమే మేం పనిచేస్తున్నామని, బెంగాల్‌లో హింస ప్రస్థుతం కట్టడి అయిందని అన్నారు. అంతకుముందుజరిగిన ఎన్నికల్లో మరిన్ని హింసాత్మక సంఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయని, ఎన్నికలు పూర్తయిన తర్వాత మొత్తం గణాంశాలు అంది స్థానిక డిజిపి వెల్లడించారు. డిజిపి వ్యాఖ్యలపై రాజకీయ దుమారం రేగింది. డిజిపి ప్రతినిధి సామిక్ భట్టాచార్య మాట్లాడుతూ ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు ఆమోదయోగ్యం కావని అన్నారు. ఎంతోమంది చనిపోయిన తర్వాత కూడా డిజిపి ఇలా మాట్లాడటం సరికాదన్నారు.

ఆ బరువు వల్లేనట !



కాలంలో పాటు మన బాధ్యతలు జాబితా పెరిగిపోయింది. ఇంటా, బయటా, ఒత్తిడితో కూడుకున్న పనులన్నీ చేయాల్సి వస్తోంది. అలాంటి వాటిల్లో నిలబడి పనిచేయడం కూడా ఒకటి. దీంతో వచ్చే సమస్యల్ని అధిగమించాలంటే... ఎక్కువ సేపు నిలబడితే...

పందాలంటే. పొయ్యి దగ్గర కూర్చుని చేసేవారు. కానీ, ఇప్పుడేమో ఆస్తి మాద్యులర్ కిచెన్లు... వీటితో సౌకర్యం మారితే ఉన్నా ఎత్తుమీదున్న పొయ్యి దగ్గర రోజూ కనీసం రెండు మూడు గంటలైనా నిలబడాలి. విధులకు వెళ్లేటప్పుడు బస్సులూ, రైళ్లలోనూ, పని ప్రదేశాల్లోనూ కూడా ఇదే పరిస్థితి. ఇలా గంటల తరబడి నిలబడటం వల్ల దీర్ఘకాలంలో అనేక అనారోగ్యాల ముప్పు ఉందంటున్నాయి అనేక అధ్యయనాలు. ముఖ్యంగా స్త్రీలలో మూత్ర సంబంధిత సమస్యలు, వెరికోనిమెయిన్స్, కాళ్ళు ఉబ్బుడం, పొదాలూ, వెన్ను, నడుం నొప్పులు కనిపిస్తాయట. అందుకే ఆరగంట పాటు నిలబడి పనిచేయాల్సి వస్తే ఒకే భంగిమలో ఉండొద్దు. అటూ ఇటూ నడవండి.

కూర్చుంటే హాయిగా ఉన్నా... మెత్తని కుర్చీల్లో కూర్చోవడం, పరుపుల మీద పడుకోవడం సౌకర్యంగా ఉంటుంది. కానీ, దీన్నే అలవాటుగా మార్చుకుంటే శరీరాకృతి మారడమే కాదు... నడుం, వెన్ను నొప్పులు వేధించొచ్చు. అందుకే ఎక్కువ కూర్చున్నా, నలుమన్నా శరీరం నిటారుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. విద్యుత్ ఎక్కువసేపు కూర్చోవాల్సి వస్తే.. మీరామంలో కాళ్ళూ, చేతులూ కదిపేలా చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు చేయడం ప్రతి ఆరగంటకోసారి సీటు నుంచి లేచి నడవాలి.

వెంట తీసుకెళ్తున్నారా... గడప దాటి బయట అడుగు పెట్టాలంటే వెంట హ్యాండ్ బ్యాగు ఉండాలనుకునే అమ్మాయిల కాలం ఇది. కానీ, ఆ బ్యాగు బరువు ఎప్పుడైనా గమనించారా? మొబైల్, ట్యాబ్, ఛార్జర్, సన్ గ్లాసెస్, మేకప్ సాగ్రి, వాటర్ బాటిల్... ఇలా కనిపించినవన్నీ ఇందులో పెట్టేయడం మనలో చాలామందికి అలవాటు. ఈ బరువంతా కనీసం ఒకటి రెండు కేజీలైనా ఉంటుంది. పైగా దీన్ని ఒకే భుజంపైనా మోస్తుంటారు. ఈ ఒత్తిడి, బరువు వల్ల మెద, వెన్ను, తల నొప్పులు తప్పక పోవచ్చు. దీర్ఘకాలంలో ఇది శరీరాకృతిని దెబ్బతీస్తుంది. భుజం నొప్పి, వెయ్యి లాగడంతోపాటు నరాలు, రక్తనాళాలు, పక్కటెముక ఒత్తిడికి గురవుతాయట. అందుకే ఆవసరానికి మించినవేమీ అందులో ఉంచొద్దు. వీలైనంత తేలిగా వాటిని తీసుకెళ్లడం, బ్యాక్‌ప్యాక్‌లపై ఆధారపడటం మంచిది. □

ఎన్ని రుచులున్నా పప్పుతో చేసిన వంటకాల ప్రత్యేకతే చేరు. అయినా సరే? పచ్చినా అంటూ చిన్నచూపు చూస్తుంటాం. కానీ వీటిల్లోని పోషకాల గురించి తెలిస్తే మాత్రం ఔరా అనక మానం అవేంటో తెలుసుకుందాం...

కంది పప్పు. ముద్దపప్పు, మామిడికాయపప్పు, సాంబారు... ఇలా ఏ రకం వంటకానికైనా చక్కటి రుచి తెస్తుంది కందిపప్పు. దీన్నికాస్త దోరగా వేయించి వండితే సరి. ఈ పప్పులో దొరికే ఫోలేట్ యాసిడ్ మహిళలకు అవసరమైన కీలక విటమిన్, ముఖ్యంగా గర్భిణల్లో పిండం ఎదుగుదలకు, ఆరోగ్యానికి ఇది ఎంతో అవసరం. ఈ పప్పుని రోజూ

తినడం వల్ల మేలు చేసే ప్రోటీన్స్, కొవ్వులూ, కాల్షిమ్ హైడ్రేట్‌లూ శరీరానికి అందుతాయి. తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. కొన్ని రకాల గుండె

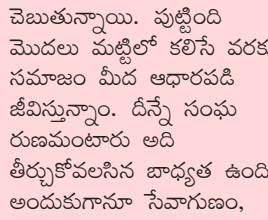
ఆ మాత్రలతో కుంగుబాటు ! ఎండోమెట్రయూసిస్.. వంటి సమస్యల్ని ఈ పిల్చీ నివారిస్తాయి. అయితే తాజాగా చేసిన అధ్యయనంలో

గర్భనిరోధక మాత్రలు వాడే మహిళల్లో కొందరికి మూడే స్క్విగ్స్ కనిపించడం నవజం. దాంతో చాలామంది వాటిని తీసుకోవడం ఆపిస్తారు. అయితే అదేం పట్టించుకోకుండా వాటిని వాడుతూ పోతే అది కుంగుబాటుకు కారణమవుతుందని ముఖ్యంగా చిన్నవయసు మహిళల్లో ఈ లక్షణాలు మరి ఎక్కువని స్విడన్‌లోని ఉపాసల యూనివర్శిటీ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఈస్ట్రోజన్ ప్రొజెస్టెరాన్‌లతో తయారయ్యే ఈ ట్యాబ్లెట్లు అందాశయం నుంచి అందం విడుదలను ఆదుకోవడంతోబాటు శుక్రణాలు గడ్డుని చేరుకోకుండానూ ఆపుతాయి. అందుకే ఇవి నూటికి తొమ్మిది శాతం గర్భం దాల్చుకుండా చేస్తాయి. అంతేకాదు, నెలసరిలో అధిక రక్తప్రాపం, పాలిసిస్టిక్ ఓవరీస్,

కోటి జన్మల పుణ్యఫలం ఉంటేనే మానవ జన్మ ప్రాప్తిస్తుందని పురాణేతిహాసాలు

సేవతో తరించాలి

చెబుతున్నాయి. పుట్టింది మొదలు మట్టిలో కలిసి పరకు సమాజం మీద ఆధారపడి జీవిస్తున్నాం. దీన్నే సంఘ రుణమంటారు అది తీర్చుకోవలసిన బాధ్యత ఉంది. అందుకుగానూ సేవారణం, సత్ప్రవర్తన అవసరం. 'విత్తనంబు మలరే పుట్టంబునకు నెంత' అన్నట్లు భక్తితో చేసిన సేవ కొంచెమైనా కొడుకు కాదు. మనం తీర్చుకోవాల్సిన రుణాల్లో ముఖ్యమైంది తల్లి దండ్రుల ఆధ్యాత్మికం రుణం. వారికి



పుద్గావ్వంలో అన్నపస్త్రాలు ఇచ్చినంతలో సరిపోదు. మనోవాక్యాయకర్మలతో తల్లిదండ్రులపట్ల భక్తి ప్రపత్తులు చూపించాలి. మానసం అమ్మి బుతికే ధర్మవ్యాధుడు, తన వృద్ధికి కారణమైన తల్లిదండ్రులకు పుద్గావ్వంలో చేసిన సేవ కౌశిక మహర్షికి కనుపింపు కలిగింది. సమాజంలో అనాథలు, ఆభ్యాసాలు, రోగులు వంటి విధివంతుల సేవ మన కర్మవ్యవస్థను తుకాదాంటే జీవిత చరిత్ర బోధపరుస్తుంది. అందరూ అసహ్యించుకున్న కుష్టురోగికి దయతో సేవ చేసిన గాంధీ మహాత్ముడు మనకు ఆదర్శప్రాయం. ఇదంతా భక్తితో చేయాల్సిన సేవ ధైవంగా భావించి తరించాలి. అందుకే మానవ సేవే మాధవసేవ అంటారు. పురాణేతిహాసాలు కూడా ఆదే నిజమని నిరూపిస్తున్నాయి. □

ముంబయిలోని గ్రాఫిక్ స్టూడియోల చుట్టూ కాళ్ళు అరిగేలా తిరిగినా ఒక్కరూ అవకాశం ఇవ్వలేదు. ఇది మగవాళ్ళ రంగమన్నాడు. నీ పయను సరిపోవచ్చు! ఇరవైఏళ్ళ త్రితం మాట ఇది. కట్ చేస్తే.. ఆమె చేసిన సినిమాలు ఆస్కార్‌కూ నామినేట్ అయ్యాయి. ఇప్పుడేమె అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందిన యానిమేటర్. **చారువీ అగర్వాల్..** ఆమె విజయ కథనం తెలుసుకుందాం. గ్రాఫిక్ పనితనం లేకుండా ఒక ఛారి బిబ్లెట్ సినిమాని ఊహించగలమా? అద్భుతమైన ప్రపంచాన్ని మన కళ్ళముందు ఆవిష్కరించే ఈ కళకు మూలం నృజనాత్మకత. చారువీకి ఈ నైపుణ్యం చిన్నతనంలోనే అభివృద్ధి. తండ్రి సివిల్ ఎంజీనీరింగ్ ఉద్యోగి. ఆయన ప్రోత్సాహంతోనే చిత్రకళపై పట్టుపొందింది. చిన్నప్పుడు గోడలమీద పిచ్చి గీతలుగీస్తూ ఉంటే నాన్న ముచ్చటపడేవారు. అవి కూడా కళాఖండాలే అన్నట్లు పొగడేవారు. అమ్మూ నాన్నలిద్దరూ కలిసి బొమ్మలు చేసేవారు. దాంతో నాక్కూ ఆ కళపై ఇష్టం పొగడేవారు. నాన్న ఉద్యోగరీత్యా చండీగడ్, కశ్మీర్, గువాహాటి వంటి ప్రాంతాలు తిరిగినప్పుడు అక్కడ సంస్కృతి, కళలు నన్ను బాగా ఆకట్టుకున్నాయి. నాన్నకి నేను అల్టిమేట్ అవ్వాలని కోరిక. అయినా నేను ఢిల్లీ విశ్వవిద్యాలయంలో ఫైన్ ఆర్ట్స్ డిగ్రీలో చేస్తానంటే కావనలేదు. తర్వాత కంప్యూటర్ యానిమేషన్లో మాస్టర్స్ కి కెనడా వెళ్లా. షెరిడన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అంటే నిరాశే. ఇది మగవాళ్ళ రంగం కావడం. నాది చిన్న వయసు కావడంతో అవకాశాలు ఇవ్వలేదు. చివరికి అవకాశం దక్కినా రాత్రుళ్ళు పని చేయాల్సివచ్చేది. సమాచారాల్లో అయితే అంతమంది



మగవాళ్ళలో నన్ను వింతగా చూసేవారు. ఇబ్బందిగా ఉండేది' అనే చారువీ ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ యానిమేటర్‌గా తన ప్రత్యేకత చాటుకుంటున్నార. **సాంత స్టూడియోతో....** చిత్రకళలో వివిధ మాధ్యమాలని లోతుగా అర్థం చేసుకున్న అనుభవంతో సాంతంగా యానిమేషన్ స్టూడియోనే పెట్టారు. చారువీ. 'సమస్యను చూసి భయపడకుండా.. వాటిని స్వీకరించడం నేర్చుకున్నా విమర్శలు పట్టించుకోవడం మానేశా. ఎవరో ఇచ్చే అవకాశాల కోసం ఎదురుచూడకుండా 2009లో గుడ్‌గావ్‌లో యానిమేషన్ అండ్ డిజైన్ స్కూడియో 'చారువీ డిజైన్ ల్యాబ్స్' ప్రారంభించా. మొదట చిన్నచిన్న ప్రాజెక్టులే వచ్చాయి. రెండు మూడేళ్ళకి మా వర్క్ సప్లడంతో పెద్ద ప్రాజెక్టులు వచ్చాయి. మా ప్రాజెక్టుల్లో హనుమాన్ చాలీసా ప్రతిష్ఠాత్మకమైంది. ఏడు భాషల్లో యానిమేటెడ్ సిరీస్‌ను రూపొందించాం. చాలీసాకి దృశ్యరూపం ఇవ్వడం అంత తేలికకాదు. ఇంతవరకూ ఎవరూ చేయలేదు కూడా. దాన్నే



అంతర్జాతీయ స్థాయిలో యానిమేటర్‌గా..

సవాల్‌గా తీసుకుని చేశా. ఈ సిరీస్ ఆస్కార్‌కు నామినేట్ అయింది. ఎడిన్‌బర్గ్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్స్ లోనూ ప్రదర్శించారు. అత్యధికంగా 23 లక్షలమంది వీక్షించిన తొలి సిరీస్‌గానూ పేరుతెచ్చుకుంది. ఈ విజయానికి గుర్తుగా ఢిల్లీసిటీ వాక్‌లో హనుమాన్ ఎగ్జిబిషన్ పెట్టా. 26,500ల లోహపు గంటలు అమర్చి 25 అడుగుల ఎత్తు హనుమాన్ శిల్పాన్ని చేశా. మరో మంచి ప్రాజెక్ట్ గౌతమబుద్ధుని జీవితంపై 230 నిమిషాల యానిమేటెడ్ సినిమా. 3డి, మోషన్ గ్రాఫిక్స్, రియల్

ఫోటోగ్రఫీ, డ్రోన్ ఫ్యాన్స్ వంటివన్నీ ఇందులో కనిపిస్తాయి. అలా అంతర్జాతీయ స్థాయి సినిమాలకూ డిజిటల్ ఆర్ట్‌వర్క్స్, 3డి, 2డి యాని మేషన్ వంటి సదుపాయాలు అందిస్తున్నా. టివి కమర్షియల్స్, గేమ్ డిజైన్స్‌నీ రూపొందిస్తున్నా అనే చారువీ ప్రతిభకి మెచ్చి న్యూయార్క్‌లో 'ఇన్క్రెడిబుల్ ఇండియా ఎట్ 60' ఫెస్టివల్‌లో ప్రపంచం గర్వింపదగ్గ యానిమేటర్‌గా గుర్తించి సత్కరించారు. అద్భుతమైన చిత్రకళతో లిమాన్ బుక్ ఆఫ్



చెలి చిట్టా షాస్త్రిక్ పస్తువులకు అంటిన సూనె మరకలు పడలాంటే వంటనిదాలో నీళ్ళ కలిపి ఆ మిశ్రమంతో రుద్ది కడిగితే సరి. □

బయటకు వంపిస్తుంది. దీనిలో ఉన్న మూయ్చరెజింగ్ గుణాలు జుట్టుకి, చర్మానికి పోషణనందిస్తాయి. రోజూ సగం అవకాశో ముక్కును ఆహారంగా తీసుకోవడం ద్వారా చర్మం, కురులు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు. **గ్రీన్ టీ....** గ్రీన్ టీలో సౌందర్యాన్ని పరిరక్షించే ఎన్నో అద్భుతమైన

కోడిగుడ్డుకు కలిపి..

► మనం ఇంట్లో సాధారణంగా ఆమ్లబే వేస్తుంటాం. ఒక్కోసారి రెండు మూడు గుడ్డు కలిపి వేసినా అట్లు చిన్నదిగా వస్తుంది. దానిలో మైదాపిండి కలిపి వేస్తే పొంగుతుంది. అంతే కాకుండా చాలా సేపు అలాగే ఉంటుంది కూడా.
► కొంత మంది గుడ్డు అట్లు వేసేముందు ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిర్చి ముక్కలతో పాటు ఉప్పుకరుగుతుందని నీటిని కలపవలసిందిగా బదులుగా కానీని పాలను జోడించండి ఆమ్లబే పొంగుతుంది.



జుట్టుకు, చర్మానికి, మంత్రం !



గుణాలున్నాయి. దీనిలో యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఫ్రీరాడికల్స్ కారణంగా చర్మం, వెంట్రుకలు పాడవుకుండా ఇవి కాపాడతాయి. అలాగే అతినీలలోహిత కిరణాల నుంచి చర్మాన్ని రక్షిస్తాయి. వయసు ప్రభావం కారణంగా.. చర్మంపై ముడతలు రాకుండా, సాగుపోకుండా చేస్తాయి. కురుల విషయానికి వస్తే జుట్టు రాలిపోవడానికి కారణమైన డై హైడ్రో టెస్టోస్టెరాన్ ప్రభావాన్ని గ్రీన్ టీ తగ్గిస్తుంది. ఫలితంగా వెంట్రుకలు రాలే సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుంది. **అలివీనూ...** అలివీనూనె చక్కటి

ఆరోగ్యాన్నివ్వడమే కాదు. సౌందర్యాన్ని సైతం పెంపొందిస్తుంది. ఇది జుట్టుకి పోషణనిచ్చి మృదువుగా, పట్టులా మారేలా చేస్తుంది. దీనిలో ఉన్న ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు చర్మాన్ని అతినీల లోహిత కిరణాలు నుంచి రక్షిస్తాయి, అలాగే పుద్గావ్వ ఛాయలు మీద పడకుండా చేస్తాయి. **తెనె...** సౌందర్యాన్నందించే సహజ సిద్ధమైన పదార్థాల్లో తేనె కూడా ఒకటి. దీనిలో గ్లూకోజ్ ప్రత్యేక, ప్రోటీన్లు, అమైలో ఆమ్లాలు, అవశ్యక విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలున్నాయి. ఇవి ఆరోగ్యాన్నేకాదు. అందాన్ని కూడా పరిరక్షిస్తాయి. ఇది కురులకు కందిపనరేలా పని చేస్తుంది. చర్మం పిచానే విలువను సమతుల్యం చేసి ముడతలు రాకుండా కాపాడుతుంది. అయితే దీనికోసం సహజసిద్ధ మైన తేనెను ఉపయోగించడం మంచిది. □



► కోడిగుడ్డు సోనలో కొద్ది కుంకుమ పువ్వు కలపండి మాడటానికి కాదు రుచి కూడా అద్భుతంగా ఉంటుంది.
► నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు వేసి కోడిగుడ్డును ఉడికించండి. ఆపై వెంటనే చల్లనీటిలో వేస్తే పై పెంకు సులువగా వచ్చేస్తుంది.
► త్వరగా పాడవొద్దని గుడ్డుని ఫ్రిజ్‌లో పెడుతుందా? కొన్నిసార్లు సరిగా ఉడకకపోవడం? కొన్నిసార్లు సరిగా చల్లదనమే కారణం. వండే రెండు గంటల ముందు బయటకు తీయండి. చక్కగా ఉడుకుతాయి. □

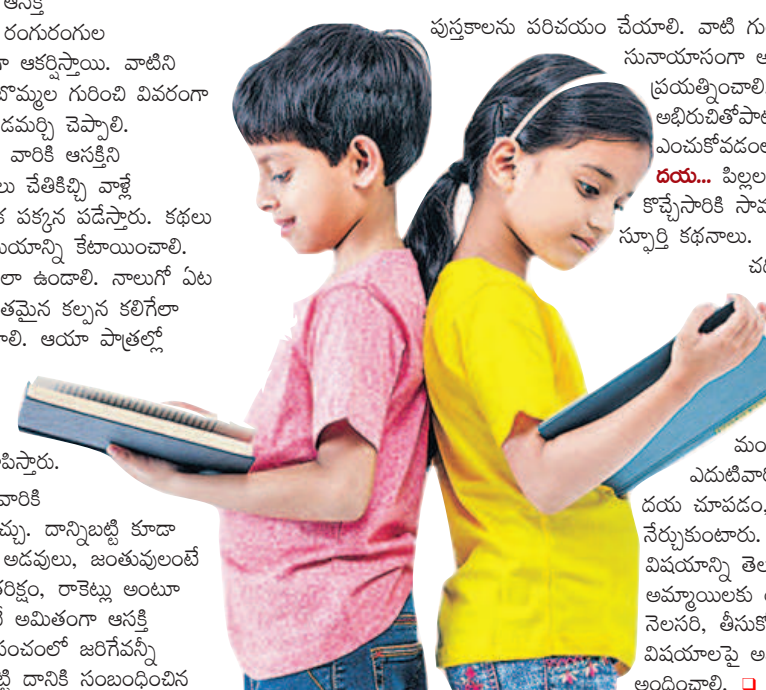
పన్నీర్ హల్వా

కావలసినవి : ఫన్నీర్ తురుము-500 గ్రాములు బాదం, జీడిపప్పు, ఎండుద్రాక్ష-30 గ్రాము బొప్పాన నెయ్యి - పావు కప్పు, పాలు-200 మిల్లీలీటర్లు, కోవా-200 గ్రాములు కుంకుమపువ్వు-1/4 టీస్పూన్, బెల్లంకోరు-100 గ్రాములు, ఎలకల పొడి61/4 టీస్పూన్, పిస్తా- గార్నిషింగ్ కోసం తయారీ : ముందుగా బాదం, జీడిపప్పు, ఎండుద్రాక్షలను 1 టేబుల్ స్పూన్ నేతిలో దోరగా వేయించి పెట్టకోవాలి.
► అనంతరం సగం నెయ్యి వేసి.. పన్నీర్ తురు ముని దోరగా వేయించాలి. అందులో పాలు



పోసి.. గరిబెతో తిప్పుతూ ఉడికించాలి.
► పాలు దగ్గర పడగానే. కోవా, పువ్వు వేసుకుని గరిబెతో బాగా తిప్పాలి.
► అనంతరం బెల్లం కోరు, ఎలకల పొడి వేసి.. తిప్పుతూ ఉండాలి.
► దగ్గర వడే సమయానికి మిగిలిన నెయ్యి కూడా వేసి కాస్తా గరిబెతో అటు ఇటు తిప్పి బివరిగా నేతిలో వేగిన బాదం, జీడిపప్పు, ఎండుద్రాక్షలను వేసి కలపాలి.
► సర్వ్ చేసుకునేముందు పిస్తా ముక్కలు వేసిసర్వ్ చేసుంటే భరో రుచిగా ఉంటుంది. పన్నీర్ హల్వా. □

ఎలాంటి పుస్తకాలిస్తున్నారు..



పుస్తకాలను పరిచయం చేయాలి. వాటి గురించి మరింత సుసాయనంగా అవగాహన కలిగించడానికి ప్రయత్నించాలి. దాంతో వారి ఆభిరుచితోపాటు కెరియర్‌ను ఎంచుకోవడంలోనూ ముందుంటారు. **దయ...** పిల్లలందరికీ స్కూల్ స్థాయి కొప్పేసారికి సామాజిక సేవపందించేవారి స్ఫూర్తి కథనాలు. ప్రముఖుల జీవిత చరిత్రలను చదివేలా చేయాలి. అసక్తి కనబరచక పోయినా లేదా సమయం లేకపోయినా తల్లిదండ్రులు కనీసం కాసేపునా వాటిని చదివి పిల్లలకు వినిపించడం మంచిది. అప్పుడే వారిలో ఎదుటివారిని ప్రేమించడం, పేదలపై దయ చూపడం, దానం వంటివన్నీ నేర్చుకుంటారు. జీవితానికో లక్ష్యం ఉండాలనే విషయాన్ని తెలుసుకుందాం. అలాగే అమ్మాయిలకు యుక్తవయసుకు వచ్చేముందు నెలసరి, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు వంటి విషయాలపై అవగాహన కలిగించే పుస్తకాలను అందించాలి. □

